

エンディング・ノート “私の足跡”

“エンディング・ノート”は、決して人生の終焉に近づいているから記すものではありません。

若い方も、中年の方も、もちろん高齢の方でも、その時、その時、その場、その場で記録していただきたい「あなたが創る、あなたとご家族のための、世界に1冊しかない、あなたを記したノート」なのです。

だから、ご自分以外の人に見せる必要もありません。どこか、自分しかわからないところにそっとしまっておいても結構です。

そして、ご自分のペースで、時間ができたときに、書きたくなった時に、少しずつ書いていってください。

時には、怒りや恨みがこみ上げるかもしれません。時には、愛情が溢れ出すかもしれません。それでいいんです。あなた自身を記していってください。

いろんなことを記すにはページが少なすぎますが、必要ならファイルに閉じて用紙や資料を追加してください。

あなたが突然、事故に遭われたり、入院されたときや、亡くなられたときには、ご家族のととても大きな助けになります。

そして、それまでにご自分の言葉で十分に伝えることができなかつたあなたの本当の想いを残されたご家族の方々に伝えることもできるでしょう。

だから、心を静めて、愛情深く書いていただくことをお願いします。

このノートを読まれたご家族の方々は、きっと素敵なあなたに心から感謝されることでしょう。

目次

1. 私の生い立ち
2. 家系図と家紋
3. 今までを振り返って
4. 結婚
5. 子育て
6. いざという時のために
7. 財産
8. 遺言と相続
9. セカンドライフ
10. 連絡先
11. 家族や友人知人へ
12. ノートを書き終えるにあたって

1冊 1,000円（税込）送料別

